

# 鈴鹿中部地域包括支援センターだより

## ◆ すぐろく作品展のご案内

在宅の高齢者の日頃の活動の発表の場として、「すぐろく作品展」を開催します。すぐろくとは、「すてきな、ごらくで、ろうかをふせぎ、くらしいきいきと」の頭文字です。現在作品を募集中で、展示期間は下記の通りです。出展していただける方は、鈴鹿市社会福祉センターへ作品をお持ちください。すてきな作品をお待ちしています。

★場所：鈴鹿市社会福祉センター 神戸地子町 383-1

★募集期間：平成 27 年 4 月 20 日～5 月 21 日

★展示期間：平成 27 年 5 月 22 日～6 月 8 日

★問い合わせ：中部地域包括支援センター ☎382-5233



## ◆ 中部包括からのお知らせ 新しく島田看護師が加わりました。



4 月より中部地域包括支援センターに勤務させていただいております、看護師の島田と申します。私は、ここに就職する前は、病院、老人保健施設、デイサービス、特別養護老人ホーム、企業に看護師として勤めていましたが、このたびご縁がございましてこちらで就職することになりました。よろしく願いいたします。

家族は主人と 2 人です。近所に主人の親がいます。県内には自分の親も健在でいます。親は、後期高齢者です・・・といえ、年齢はだいたい推測していただけたと思います。今後の親の事、自分の将来のことも心配になり、自分の勉強もかねて、そして、おこがましいかもしれませんが、少しでも住民の皆様のお役に立てたらと思い、ここに就職することになりました。不慣れで、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、一生懸命にさせていただきますので、ご指導等いただければ、幸いです。また、気軽にお声をおかけ下さいませ。

### 平成 27 年度 鈴鹿中部地域包括支援センターの体制

◆センター長：(主任介護支援専門員兼務)：中西 淳一

◆看護師：長谷川 友子

◆看護師：島田 和子

◆社会福祉士：大井 あき江

◆社会福祉士：青山 令奈

◆介護支援専門員／介護福祉士：矢納 康美

◆介護支援専門員／介護福祉士：舘 智子

◆介護支援専門員／介護福祉士：安藤 恵美

◆事務員：舘 貴子

27 年度もなにとぞ、よろしくお願い申し上げます。



# 鈴鹿の福祉びと



鈴鹿市内で活躍する福祉関係者を紹介する「鈴鹿の福祉びと」  
今回は、ニチイケアセンターの伊藤文哉さんです。

## 3人の友に支えられて・・・

はじめまして。ニチイケアセンター鈴鹿で、介護支援専門として、お仕事させてもらっている伊藤と申します。気軽にバトンを引き継いだら、かなりの重みがあり、緊張しています。よろしくお願ひします。

今回の事を機会に、今までの自分を少し振り返ってみました。気づいてみると、ケアマネをはじめ、なんとすでに10年を経過して、11年目に突入しているではありませんか！！びっくりしました。試行錯誤の中、無我夢中で毎日を送る中で、多くの方々と出会い、教えられ、成長させてもらってきたことには、あらためて、感謝しております。

そんな自分のケアマネ人生を3年目から、今現在も支えてくれている友がいます。写真の中の3人です！（笑）メガネ君、時計君、靴君の3人です。（笑）彼らには、この7年間、仕事の時は、毎日、そばにいてもらっています。なぜかと言いますと…福祉の仕事をするのに、人見知りで、恥ずかしがりの自分を守ってくれる「メガネ君」。休みの時は、実はコンタクトの時も！！

在宅のケアマネの為、訪問時間の約束は大切。うっかり者の僕に正確な時間を教えてくれる電波時計（正確な時刻情報をのせた長波標準電波を受信することにより、正しい時刻を表示する時計）の「時計君」。



NEXT



そして、もう1人は、動くことの多い仕事を足元でしっかり支えてくれる「靴君」です。7年も同じ靴？？と、驚かれる方もいるかも知れませんが、そうなんです！同じなのです！でも、同じは同じでも、彼は、7代目！1年に1回、同じ彼を購入するので。見た目のスタイリッシュさに一目ぼれ。そして、履きやすさ抜群で、疲れを感じません。1年に1回、彼を履き替えると、初心に戻り、「今年も頑張ろう。今年もよろしく。」って、気持ちになります。（笑）

「福祉の仕事、介護の仕事って、大変な仕事ですね。」って、よく言われますが、自分は、あまり感じません。（鈍感かも…）気がついたら10年が経っていました。自分を一生懸命にさせてくれました。多くの人と出会いました。多くの別れもありました。時には、怒られ、怒鳴られたこともありました。みんないい思い出です。人には同じ人生はありません。出会った利用者さんの人生のドラマに少しでも脇役として、登場させてもらえたことに感謝しています。

まだまだ未熟な自分ですが、「私のドラマに脇役で出てもらえませんか？」と、選んでいただけるケアマネを目指して、今後も、4人？で努力していきたいと思っています。

PS・・・こんな4人？？をみかけたら、気軽に声をかけてください。（笑）人見知りです。無愛想だったら、ごめんなさい。

伊藤さん、ありがとうございました！  
次回は『訪問看護リハビリステーション桜』の寺島秀幸さんにご登場いただく予定です。  
お楽しみに！