

中部地域包括支援センターだより

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の季節がやってきました！
風邪を引かないように、十分にお気を付けくださいね！



〇●〇すごろく作品展の様子 〇●〇

平成 29 年 12 月 1 日から 12 月 22 日の約 3 週間、鈴鹿市社会福祉センター1 階ロビーに、36 名の方々より出展いただいた 125 点の作品を展示させていただきました。展示期間中は、来館者の方々が熱心に一つ一つの作品をご覧になっている姿が見受けられました。

また、6 事業所(中部圏域)のご利用者様・職員の方々による共同制作をご出展いただき、ご自身が作成した作品と一緒に写真撮影をされていました。今年度もたくさんの素敵な作品を出展いただきありがとうございました！ぜひ来年度もよろしくお願いいたします！



- す てきな
- こ らくで
- ろ うかをふせぎ
- く らしいききと

〇●〇チャリティーバザー開催に伴う出品協力をお願い 〇●〇

本市の地域福祉事業推進のため、チャリティ活動を目的として、バザーを開催致します。この趣旨にご賛同いただける方、他のご家庭でご活用できるものをお持ちでしたら、奮って出品にご協力をお願いいたします。

※尚、出品物は未使用で、新品のものに限らせていただきますので、ご了承ください。

【受付期間】平成 30 年 1 月 15 日(月)～1 月 22 日(月)

【受付場所】最寄りの地区市民センター(公民館)・公民館・鈴鹿市社会福祉センター

【日 時】平成 30 年 2 月 4 日(日) 午前 10:00～12:00

【主 催】社会福祉法人 鈴鹿市社会福祉協議会

お問い合わせ 企画総務課 TEL 059-382-5971



鈴鹿の福祉人

杉野 純子 さん

はる風サロンの代表。
現在は保健師として健康相談を行っています！

『幸齢社会人一年生』

私は鈴鹿生まれの鈴鹿育ち！今も鈴鹿人です。

うら若き 22 歳、津市の大学病院で助産師看護師として社会人のスタートを切り、その後は鈴鹿峠のふもとの自然と歴史の小さな町、関町で保健師として 30 年勤務しました。気が付けば人生の大半を鈴鹿市外で過ごし、鈴鹿のことは何も知らない生粋の「鈴鹿人」となりました。

退職してから、地域デビューにと勇気を出して公民館デビューをするものの、時間の都合等で続かない状態でした。2年前に突然、実家の隣の叔母の家を購入することになりました。夫がほぼ一人でリフォームをして完成の頃に「介護予防普及啓発事業」のサロン活動があることを知りました。地域の方々との交流の場になればと思い、平成 29 年 4 月に「はる風サロン」をスタートしました。まったくの手探りの状態で、不安もありましたが、社会福祉協議会の職員さん、グループホーム愛すみよし苑の皆さん、そして地域の方が協力していただいたおかげで、毎月楽しく開催しています。

私自身、身近にみえる「無名のアーティスト」皆さんの「秘めた力」も感銘を受け『社会資源・人材発見』にワクワクしています！！避けることができない「高齢社会」を「幸齢社会」にするためには、『自分に何ができるのかを考えて行動する時代になることだ』と言われるます。

はる風サロンが「よき出会いの場」「一人一人が自分のできることを発見できる場」「行動の場」になっていけることを願っています。 みなさん是非一度お越しください！！



はる風サロンオープン時に
末松市長を囲んで「はいポーズ！」
開催日 毎月第 4 木曜日 10～15 時(変更有)
場 所 住吉 1 丁目 14-21

❁お問い合わせは中部包括(059-382-5233)まで

11 月芸術展
松本喜久美さんの作品です！
多数出品いただきました！



ウクレレの素敵な音色に
みんなうっとり！！
演奏 中村長生さん